

## POSITIVA ERFARENHETER VID BEHANDLING AV BL.A. FIBROMYALGI MED VACUSAC-BEHANDLING.

Det visar pilotstudie som genomförts under våren i Vacusac Svenska AB's regi i samarbete med fem kliniker som utför Vacusac behandling.

I undersökningen deltog 24 patienter. Störst representerade grupp var Fibromyalgi (11 av 24). Primär Fibromyalgi är ett sjukdomstillstånd som karakteriseras vid palpationsömma punkter på kroppen samt kronisk muskelsmärta. Ytterligare karakteriseras patienterna av minskad syrgastension i vävnaden. Övriga grupper som ingick i undersökningen var Rheumatoid Arthritis (6), Arthrosis (2), Mb.Betcherew (2) och Polymyalgi (3).

Alla blev informerade om undersökningen och accepterade att medverka, patienterna uppmanades att inte ändra levnadsvanor som kost, motion etc. Samtliga blev uppmanade att fortsätta den skolmedicinska behandlingen samt att kontakta sin läkare efter behov.

Behandlingseffekten värderades efter kriterierna Bra, Mindre bra, Ingen samt ökning eller reduktion av symptom, smärta och medicinering. Patienterna blev intervjuade vid första, femte och tionde behandlingen. Vid Vacusac-behandlingen, som appliceras i horisontal ställning omslutes patientens kropp och extremiteter av filt och utanpå detta dras en lufttät plastpåse huvud, hals, axlar är fria. Genom en pump sugas en kontrollerad mängd luft ut ur plastpåsen så att intermitterande undertryck uppstår.

Efter avslutad behandlingsserie angav 15 (62,4%) patienter Bra effekt, 6 (24,9%) angav Mindre bra effekt och 3 (12,4%) kunde inte rapportera någon form av förbättring.

En kort sjukdomshistoria illustrerar behandlingsförloppet hos en av dessa patienter.

En 45-årig kvinna med diagnosticerad Fibromyalgi sedan Maj 1988. Sökt läkarhjälp sedan 1982 med smärtor som bara blev svårare och svårare. Efter en 17 veckors långtidssjukskrivning med svåra muskelsmärter i hela kroppen uppsökte hon en Vacusac-klinik. Hon behandlades med Vacusac 2 gånger per vecka. Efter 5 behandlingar hade smärtan minskat kraftigt och efter 10 behandlingar kunde hon arbeta på deltid. Idag går hon på Vacusac-behandling var 14 dag och kan leva ett normalt liv. Så bra som hon känner sig nu, är det flera år sedan hon gjorde uppger hon spontant. Också allmänt välbefinnande och självförtroende har kommit tillbaka.

Intervjuer och observation av patientgruppen där livsmönstret inte har ändrats pekar på att kombinationen av läkarvård och Vacusac behandling gav anledning till att 21 (87,36%) patienter upplevde sitt tillstånd som bättre.

Innan behandlingens start hade 16 patienter (66,66%) av 24 använt någon form av medicinering, efter behandlingsserien har 11 patienter reducerat sin medicinering efter samråd med läkare eller efter egen önskan. Medicineringen bestod huvudsakligen i smärtstillande preparat.